

Додаток 3
до Положення про мобільну бригаду
соціально-психологічної допомоги особам,
які постраждали від домашнього насильства
та/або насильства за ознакою статі, при
Софіївському центрі надання соціальних
послуг Софіївської селищної ради
Дніпропетровської області

План безпеки
для особи, яка постраждала від домашнього насильства та або
насильства за ознакою статі

(План складається постраждалою особою разом з психологом або соціальним працівником. Примірник плану надається постраждалій особі)

Подумайте про свою безпеку завчасно та підготуйтеся:
ДЛЯ ВАШОГО ЗАХИСТУ

I. Запишіть важливі для Вас номери телефонів (родичі, друзі, соціальна служба, притулок, інше) та зберігайте їх у місці, де Ви легко зможете знайти їх та взяти з собою.

№ п/п	Номер телефону	Ім'я людини / назва закладу
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

ВИВЧИТЬ ЗНАКИ, ЩО МОЖУТЬ БУТИ СИГНАЛАМИ ЗАГРОЗИ НАСИЛЬСТВА – ЗАЛИШІТЬ ОСЕЛЮ ДО ТОГО, ЯК ВОНО РОЗПОЧНЕТЬСЯ

II. Дайте відповіді собі, як Ви будете діяти у випадку насильства:

- Як я можу вибратися з дому / квартири у разі потреби?

- Як гарантувати безпеку дітям?

- Якщо я піду, чи підуть діти зі мною?

- Чи мої документи (паспорт, свідоцтва про народження дітей, ідентифікаційний код, дипломи), гроші, ключі лежать так, що їх можна легко захопити з собою? Чи лежать вони в одному місці? Де вони лежать?

- Чи підготовлений завчасно комплект одягу, ліків, інших важливих речей (наприклад, улюблена іграшка для дитини) на випадок, якщо доведеться швидко залишити оселю?

- Чи відкладено грошову суму, якої вистачить на виклик таксі, у разі якщо потрібно буде швидко втекти?

- У кого я можу залишити частину грошей, одяг, копії документів та інші необхідні речі?

№	Ім'я людини/назва закладу	Контактна інформація (точна адреса, телефон)
1.		
2.		
3.		

- У мене завжди є при собі дрібні гроші та номери телефонів?

- Кому із сусідів можна розповісти про ризик насильства та попросити викликати поліцію, якщо вони почують підозрілий шум?

- Де вдома можна переховатися під час сварки (подалі від небезпечних предметів та „глухих кутів”)?

Отже, для підвищення рівня Вашої безпеки у випадку насильства Ви маєте:

1. Продумати свої дії заздалегідь та впевнитися, що Ви готові до ситуації, наскільки це можливо.
2. Подумати про те, як забезпечити безпеку дітей.
3. Завчасно знайти таке місце, куди б Ви змогли піти у разі небезпеки.
4. Розказати про насильство чи його загрозу тим, кому Ви довіряєте (друзям, родичам).
5. Звертатися для допомоги та підтримки до відповідних служб.

ДЛЯ ЗАХИСТУ ВАШИХ ДІТЕЙ

○ Чи знають діти ситуацію, яка відбувається (в контексті ризику насильства)?

○ Чи згодні сусіди, щоб, у разі небезпеки, діти могли залишитися з ними на деякий час?

○ Чи знають діти, як дістатися до безпечного місця та до кого можна піти у випадку домашнього насильства (нижче вкажіть щонайменше 3 місця, куди можуть піти діти):

№	Ім'я людини/назва закладу	Контактна інформація (точна адреса, телефон)
1.		
2.		
3.		
4.		

○ Чи знають діти, коли треба викликати поліцію? Чи знають вони як це зробити?

Отже, у випадку насильства діти мають:

- А) дістатися до безпечного місця (піти до сусідів чи до родичів, які живуть поруч);
- Б) зателефонувати до поліції;
- В) зателефонувати рідним (кому саме і номер телефону).

